



西部の恋

【目次】

- 1面… 新年のご挨拶
 2面… キラリ☆発見！あの人この人
 3面… 第38回西部雪まつり
 西部小下校時刻、架け橋(米三中)
 4面… お知らせ、こよみ、おしょうしな



発行；西部コミュニティセンター Tel.2 2-5 7 5 8 E-mail:seibu-co@ms5.omn.ne.jp

西部雪ん子少年団



お正月の飾り物づくり

年頭のいあごころ

よく晴れた元日の朝、米沢盆地の周囲にそびえる山々を望むと、吾妻と朝日、蔵王と飯豊の白銀に覆われた雄姿が眩いばかりに目に飛び込んできます。

明けましておめでとうございます。穏やかなお正月をお迎えでしょうか。今年は卯年。兎のように穏やかで温厚な気持ちを内に秘め、事に当たっては飛躍と向上を目指したいものです。今や「人生百年時代」と言われるようになりました。今年も皆様が長寿を目指して生き活きと活動されることをご期待申し上げます。

この3年間、新型コロナウイルスの感染が収束しないため、私たちの活動は様々な制約を受けてまいりましたが、オミクロン株の影響が比較的軽症であることから、昨年10月より一部制限が緩和され、会議や行事、懇親会が少しずつ実施できるようになりました。

西部コミセン：地域交流の活動拠点

そんな中、管理運営委員会をはじめ、西部地区の各団体や町内会の皆様には、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。西部コミセンが皆様の交流の場として中心的な役割を担うことに変わりはありませんし、今年もコロナ禍に負けず、より活発な活動を展開していきたいと思っております。

さて、令和3年度の特筆すべきこととして、西部コミセンにガス燃料による最新式の空調設備が設置されました。7月から9月まで3か月もの間皆様には大変ご不便をおかけいたしました。10月から再開しております。文化祭もお陰様で展示いただくかの行事を実施していただきました。中でも圧巻は小中学生の吹奏楽合同演奏会で、迫力満点の素晴らしい演奏でした。心から感謝申し上げます。

そして、2月は雪まつり。今年はまだ花火の打ち上げも準備されています。皆様の絶大なるご協力により、盛大に盛り上げていただければありがたく存じます。

西部コミュニティセンター管理運営委員会

委員長 手塚宮雄
 館長・職員一同

主催事業・サークル・愛好会活動日

利用団体名		活動日
主催事業	ラングラーフチャレンジセミナー	12・19・26
	西部の寺子屋	12・26
	雪ん子少年団	7
すぱろう会	火	10・17・24・31
SFC(スポーツ吹き矢)	水	4・11・18・25
はっぴい倶楽部	木	5・12・19・26
自彊術教室	水	4・11・25
はなみずきの会		6・20・21
いきいき100歳体操「にこにこ会」	火	10・24・31
西部吟友会	金	13・20・27
大正琴春蘭		14・21・26
書道愛好会	火	10・24
編み物サークル	火	10・24
茶の湯愛好会	木	12
ボランティアほほえみ	水	18
社会人講座おいたま		15
米沢俳句会	土	21

※毎月18日までに申請、または
仮申込みして頂くと掲載致します。

祝日は国旗を掲げお祝いしましょう



元旦 1日
成人の日 9日

1月のお知らせ

ラングラーフチャレンジセミナー 受講者募集

●雪に親しみながら健康増進を図りましょう
どなたでも

20名

吾妻スポーツ 鈴木真由美氏

西部公園多目的広場

無料

1月12日(木)・19日(木)・26日(木)

2月2日(木)・9日(木)

午後6時30分～8時

・まずは道具の手入れから

・滑走技術を学ぶ1～IV

申 1月6日(金)まで西部コミセン

(TEL 22-5758)へご連絡ください。

※スキー用具はコミセンで貸出できます。



第69回文化財防火デー

1月26日は、国民の貴重な財産である

文化財を火災や災害から守る「文化財防火デー」です。

つきましては、火災防ぎよ訓練を左記のとおり実施いたします。

※訓練の際、法音寺前の市道が交通規制されます。また、消防車のサイレンが鳴りますが、火災ではありません。

問 所 時 日

1月26日(木)

午前9時30分～10時30分

法音寺(御廟1丁目)

米沢消防署(TEL 23-13108)または
社会教育文化課(TEL 22-5111)



冬期間夜間の 車両放置厳禁

夜間、コミセンの駐車場に車を置いていかれますと、翌朝の除雪作業の妨げになります。何卒ご協力下さいますようお願い申し上げます。



おしよろしな

お正月の風物詩の一つになっている箱根駅伝。走るという単純な競技ながら、選手一人一人に物語があり、駆け引きやアクシデントが沢山あり、他の競技と違い、アクシデントがあっても交代ができない「究極のスポーツ」

さあ、今年はどんなドラマが待っているのでしょうか。

広報部 (渡)

今月の「アタゴオル」

●西部コミセン・前庭に

「アタゴオル」が毎月巡回します

1月17日(火)

午前11時00分～11時30分

西部コミセン 前庭

市立図書館図書業務担当 (TEL 26-13010)

地域とつながる子ども食堂

●みんなの広場

1月21日(土)

午前10時～午後2時

ゲーム・ペタンクなど、会食・とん汁

西部コミセン

子ども百円 大人300円

1月16日(月)まで

高橋 (TEL 23-19569)

※赤い羽根共同募金より支援金をいただいております

2023

2/5 (日)

午後 1:00~

第38回 西部雪まつり

「夜空に輝く雪まつり」

◆雪上運動会 (西部公園多目的広場) 午後1時~

◆玉こんにゃくと甘酒ふるまい (公園入口) 午後4時~

◆焼納祭 (西部公園多目的広場) 午後4時40分~

◆花火打上げ 午後5時40分~

◆キッチンカー (前庭) 午後1時~6時

コンフォルタ、居酒屋ゆあーず、カレー屋ガルバンゾ



詳細は
別紙チラシを
ご覧ください

~分別にご協力を~

焼納祭 2月5日 (日) 午後4時40分~ 西部公園多目的広場にて

環境への配慮から、さいと焼きでお焚きあげする物は、木・紙・藁などの可燃物のみとさせていただきます。水引等の飾りや、針金やホチキス止めされている物は全て外してください。また、その確認もさせていただきますので、下記の期間内にご持参下さい。当日の持ち込みはご遠慮下さい。

◆ 受付期間 ◆ 1月30日 (月) ~ 2月3日 (金)

西部小学校

1月の下校時刻(予定)のお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	A	A	B/C/D	A/E/F	
15	16	17	18	19	20	21
	A/E/F	E/F	E	A/E/F	A/E	
22	23	24	25	26	27	28
	A/E/F	E	E/F	A/E/F	A/E	
29	30	31				
	A/E/F	E				

★コロナウイルス感染症予防のため、予定に変更が生じる場合があります

★低学年が下校を開始する時刻、高学年が最後に下校を開始する時刻(予定)をお知らせします

A... 14:10 B... 14:35 C... 14:40
D... 14:45 E... 15:10 F... 16:00

架け橋

【米三中編】



生徒会新執行部より

新執行委員では、三中生全員が笑顔でいきいきと学校生活を送ることを目標として活動していきます。これまで築き上げてきた三中の良さを活かして、自他を尊重し、全員が安心して自分を表現することができるようにしていきたいと思ひます。

そのために、最も身近な自己表現の一つとして、「あいさつ」の活動を強化していきたいと思ひます。あいさつ運動を工夫し、強化していくことで学校の雰囲気があたたかくなり、笑顔であふれる学校にもつながっていくと考えています。

これまでの三中の伝統や良さを活かし、これまで以上に良い学校をつくれるよう精一杯活動していきます。皆様のご支援、よろしくお願いいたします。

西部地区の人口と世帯数 [R4. 12月末日 現在]

人口... 10,155人 (先月より-47人)、 男...4,950人、 女...5,205人、 世帯数...4,275戸

キラリ☆発見!あの人ごころ

真向法体操

西部地区のサークル紹介第8弾として、真向法体操の活動日に訪問し、遠藤広子さんと桐生啓子さん始め十一名の皆さんからお話をお聞きしました。

Q、真向法体操とはどのような体操か教えてください

真向法体操とは「健康づくりのための3分間体操」です。

4つの動作で筋肉を動かして「代謝のアップ」、関節を柔らかくして「転倒予防」、骨盤を整え正しい姿勢で「歩行能力アップ」を目指し、だ

れでも生涯自立した生活ができる心やからだづくりを目指しています。



Q、活動内容を教えてください
現在の会員は、女性22名ですが、以前は男性の会員もありました。毎週月曜日の午後、西部コミセンに集まり活動しています。

真向法体操自体は、3分間の体操ですが、私たちのサークルでは補助的な体操や楽しい会話を交え約1時間程度の活動を行っており、健康増進と会員相互の親睦を目的にしております。花見、芋煮会、クリスマス会などの食事会を開催し親睦を深めています。

Q、真向法体操に参加しての感想を

お聞かせ下さい

- ・1人ではなかなか続けられなかったり、やる気が出ないけれども皆と一緒に体操をするから出来ます。
- ・和気あいあいの雰囲気です。
- ・おしゃべりも楽しいです。
- ・この会に参加してパワーをもらっています。
- ・体も軽くなり気持ちもリフレッシュ出来ました。
- ・週に一度の活動日に参加することを楽しみにしています。



※真向法に関する記事やイラスト

については公益社団法人真向法協会のパamフレットが活用しています。

Q、これから活動の抱負は

参加している皆さんと真向法体操を通して、いろんなことを語り合ったりして、楽しい時間を過ごしていきたいですね。

また、他に迷惑をかけず一生懸命自立するために、できる限り続けていきたいと思えます。



編集後記

「笑いが健康の源」

そんなことをあらためて感じる時間でした。会員の感想にもあるように、「集まり会話をすることが一番の楽しみ」という声が多かったようです。私も春には参加?

広報部 仁・善・竜

玉枝さんの 伝承 シリーズ①

新春号より新しい試みに挑戦します！米沢に伝わる風習などを市内在住の片貝玉枝さんに教えていただき、シリーズでお伝えしていきます。記念すべき第1回目は、厄年の人がいたら・・・誰にも気付かれず、年齢と同じ数の豆を人通りの多い十字路から撒き、多くの人に厄を踏んでもらう。その際、後ろを振り向かずには帰る。⇒ご祈禱するとお金がかかるので、厄払いのかわりだったのかも？