

460号

R5.9.1

# 西部の窓

発行：西部コミュニティセンター Tel.22-5758 E-mail:seibu-co@ms5.omn.ne.jp

### 【目次】

- 1面… 主催事業紹介
- 2面… 西部地区文化祭告知  
「住民主体の地域づくり」視察研修報告
- 3面… 各種団体からのお知らせ  
西部小下校時刻、架け橋(西部交番)
- 4面… お知らせ、こよみ、おしよろしな



令和5年度  
主催事業紹介



ヨーヨーキルト



6/11 紅花料理教室



7/22 ヨーヨーキルト作り



プログラミング教室



8/9 親子パペーラミンク教室



7/22~8/6 「ラジオ体操会」



ジュニアガイドやってみ隊 (先輩の活動風景)

### ジュニアガイドやってみ隊

4年ぶり！米三中生徒さんのボランティアガイド  
日時：9月24日(日)  
午前9:30~11:30  
場所：上杉御廟所

※参拝料が必要になります。ご了承ください。

### 玉枝さんの伝承シリーズ⑨

探し物が見つからない時は、ガス台の五徳にヒモを結んで探すと見つかる

### 主催事業・サークル・愛好会活動日

利用団体名	活動日
主 ジュニアガイドやってみ隊	4・6・8・14・24
催 西部の寺子屋	7・14・21・28
事 スマホ教室	6・20
業 ホリデーハンドメイド	2
米沢民謡謡月会	土 2・9・23・30
いきいき100歳体操「にこにこ会」	火 5・12・19・26
すばろー会	火 5・12・19・26
SFC(スポーツ吹き矢)	水 6・13・20・27
はっぴい倶楽部	木 7・14・21・28
西部吟友会教場	金 1・8・15
真向法体操	月 4・11・25
はなみずきの会	4・29・30
大正琴春蘭	9・14・30
クラフト愛好会	火 5・19
書道愛好会	火 5・26
水墨画愛好会	水 6・20
ボランティアほほえみ	水 6・20
茶の湯愛好会	木 7・21
活花サークル	火 12・26
編み物サークル	火 12・26
パッチワークはなみずき	水 13・27
絵手紙愛好会	木 14・28
米沢俳句会	15・24
菊づくり愛好会	土 2
謡曲を楽しむ会	土 2
うたごえサロン	月 11
社会人講座おいたま	15
米沢水彩画会	29

※毎月18日までに申請、または 仮申込みして頂くと掲載致します。



祝日は国旗を掲げお祝いしましょう  
敬老の日 18日  
秋分の日 23日

握力  
上体起こし  
長座体前屈  
反復横とび  
立ち幅とび  
20mシャトルラン(往復持久走)



体力測定お申込

●大人もファミリーも！  
自分の体力を測ってみよう  
体力測定とスカットボール体験会  
10月1日(日)  
午後1時30分~3時30分  
どなたでも 30名  
スポーツ推進員 佐藤靖広氏・大竹政行氏  
西部小学校東体育館  
無料  
9月25日(月)まで(定員になり次第締切)  
西部コミセン(Tel.22-5758)か  
左のQRコードでお申込みください  
体力測定項目

### 西部地区体育協会・西部コミセン共催事業

所時日

9月27日(水)  
午前11時00分~11時30分  
西部コミュニティセンター 前庭

### 今月の「アタゴオル」

●みんなの広場  
9月30日(土)  
午前10時~午後2時  
わなげ大会、いもに会食  
西部コミュニティセンター  
子ども百円 大人3百円  
9月25日(月)まで  
高橋(Tel.23-9569)  
※赤い羽根共同募金より支援金をいただいております

### 地域とつながる子ども食堂

### おしよろしな

今年の夏は「今日も暑いね」が挨拶になるくらい暑い日が続きましたが、どこかの偉い人が、地球温暖化ではなく地球沸騰化に入っていると言っていました。今年はずっとそんな感じでした。今更ですが、一人一人が地球に優しい生活をしないではいけませんね。

広報部 渡

東北電気保安協会



申締費場員対

10月16日(月)  
午前9時30分~午後12時30分  
研修「電子レンジでらくらく献立集」  
調理実習「食材たっぷり！おかずス」  
1Pのミネストローネ」他2品  
米沢市民(一人暮らしの男性歓迎)  
20名  
西部コミュニティセンター 調理室  
500円(当日ご持参下さい)  
9月30日(土)まで  
米沢市生活改善推進協議会西部地区  
代表 武田隆夫(Tel.24-4960)

### 伝達講習会のお知らせ

# 架け橋

【西部交番編】

## 秋の交通安全県民運動

日没が早まる秋以降は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発することから、県民一人ひとりに事故防止のための具体的な行動を周知・実践してもらうことにより交通事故防止を図る運動です。

○期間  
9月21日(木)～9月30日(土)  
9月30日(土)は『交通事故死ゼロを目指す日』です

- 運動の重点
- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
  - 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の撲滅
  - 自転車等のヘルメット着用の促進と交通ルール遵守の徹底

## 西部小学校 9月の下校時刻(予定)のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					A/B	
3	4	5	6	7	8	9
	A/B	A/B	B	A/D	A/B	
10	11	12	13	14	15	16
	A/B	A/B	B	A/D	A/B	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	A/B	A/B	B/C	A/B/D	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	A/B	A/B	B	B/D	A/B	

★低学年が下校を開始する時刻、高学年が最後に下校を開始する時刻(予定)をお知らせします

A…14:10 B…15:10  
C…15:45 D…16:00

## 西部地区 第2回 健康教室のご案内

【日時】 9月27日(水) 13:30～15:30  
【場所】 西部コミュニティセンター  
【テーマ】 体を動かしていきいき健康体操 ストレッチ方法を学ぶ  
【講師】 上花輪 聡氏  
【参加費】 無料

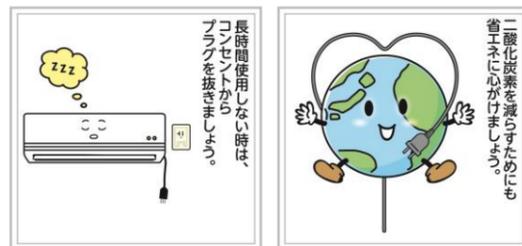
ご予約は不要です！是非たくさんのご参加をお待ちしております

主催：米沢市衛生組合連合会西部支部  
共催：米沢市  
協力団体：米沢市医師会・米沢市歯科医師会

## 社会福祉協議会西部支部より ふれあい会食会のおさそい

日時 10月4日(水) 午前11時～  
場所 西部コミュニティセンター  
会費 300円  
対象者 65歳以上の1人暮らしの方  
内容 田舎家鯉志氏の落語

秋の1日を落語と芋煮を食べながら 楽しいひとときを過ごしましょう



## 西部地区の人口と世帯数 [R5. 8月1日 現在]

人口… 10,062人(先月より+8人)、男…4,907人、女…5,155人、世帯数…4,319戸

# 今年の 西部地区文化祭

## 10月21日(土)開催!

### ～ 個人の作品展 ～ みなさんの力作、お待ちしております!

あなたの作品をお披露目してみませんか？ バッグやアクセサリ、絵画にパッチワークなどなど…。食品以外なら何でもOK!

【展示日】 10月21日(土)  
【募集内容】 作品のタイトル、種類、大きさ、個数をご連絡ください  
【応募締切】 9月27日(水)  
【申込先】 西部コミュニティセンター ☎22-5758

※出品状況によっては、個数を制限させていただくことがあります。予めご了承ください。



「住民主体の地域づくり」視察研修報告

8月8日、西部地区から4名で「住民主体の地域づくり」視察研修に参加してきました。

研修場所は宮城県丸森町筆甫地区で、協議会より地区の取り組みについて説明を受けました。高齢化率の高い、交通の便もよくない所でのどのような地域づくりを行っているかを地域みんなで行っている話を聞いてまいりました。

午後からは相馬伝承鎮魂祈念館にて、映像と説明で東日本大震災の凄さを再度確認し、備えは本当に大事だと思いました。

視察研修は貴重な充実した時間を過ごした1日でした。コミセン関係者のみなさん、本当にありがとうございました。

米沢市西部地区克雪クリーン対策協議会 情野雄二

