

471号

R6.8.1



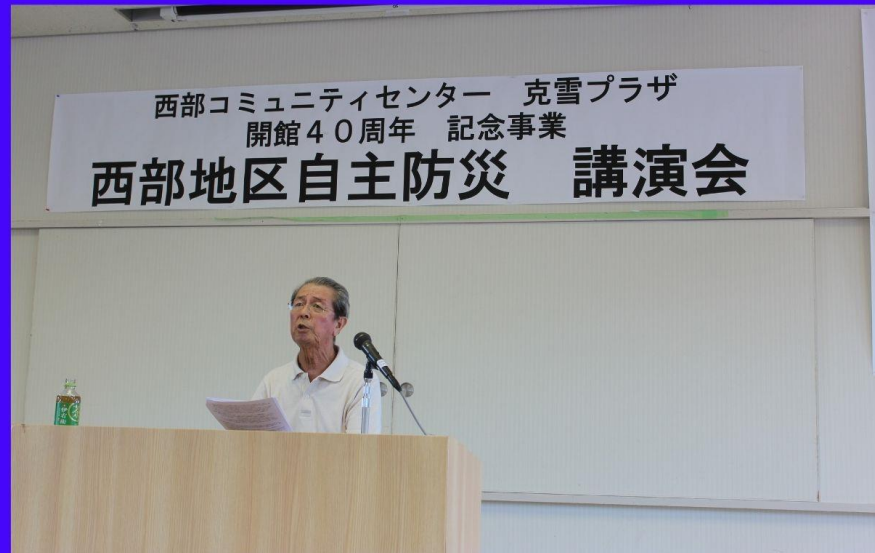
西部コミュニティセンターだより

西部の窓

発行；西部コミュニティセンター Tel.22-5758 E-mail:seibu-co@ms5.omn.ne.jp

【目次】

- 1面… 開館40周年記念事業
「西部地区自主防災講演会」
- 2面… キラリ☆発見！あの人この人
- 3面… 第4回米沢市総合スポーツ大会
西部小下校時刻、架け橋(西部交番)
- 4面… お知らせ、こよみ、おしよしな



町内会と防災組織に 会ってみよう

「西部地区自主防災 講演会」47名出席

米沢市西部地区町内会長（自治会長）地区委員連合会 関谷 知 樹

7月20日（土）大会議室で、西部コミュニティセンター・克雪プラザの開館40周年記念事業の一環として、『自主防災の講演会』を開催しました。講師に山形県自主防災アドバイザーの平山博志氏を迎え、地震や大雨で大災害が発生したら具体的に町内会や自主防災組織の役員が、何をするのかを中心に話して頂きました。

具体的な内容で大変勉強になった内容でしたので、都合で参加できなかった町内会に講演会の資料を送付します。万が一に備え準備していただければと思います。

玉枝さんの 伝承シリーズ⑯

エプロンのヒモは縦結びをしない
→不幸の時、縄を縦結びにして棺にいれるから



主催事業・サークル・愛好会活動日

利用団体名	活動日
夏休みプログラミング教室	7
スマホ教室	21
ジュニアガイドやってみ隊	23
西部の寺子屋	29
親子クラブ「フッシュボップ」	31
はっぴい倶楽部	木 1・8・22・29
西部吟友会	金 2・9・23
劇団「まみむめも」	日 4・18・25
真向法体操	月 5・19・26
すぱろー会	火 6・20・27
自彊術教室	水 7・21・28
書道愛好会	火 6・20
編み物好友会	火 6・20
SFC（スポーツ吹き矢）	水 7・28
米沢民謡謡月会	土 10・24
はなみずきの会	20・27
菊づくり愛好会	土 3
米沢水彩画会	8
ネイチャーフロント米沢	土 10
米沢俳句会	土 17
西部謡曲を楽しむ会	土 17
うたごえサロン	月 19
水墨画愛好会	水 21
いきいき100歳体操「にこにこ会」	火 27
パッチワークはなみずき	水 28
大正琴春蘭	29

※毎月18日までに申請、または仮申込みしていただくと掲載いたします



西部コミセン 体館日のお知らせ

8月13日(火)～15日(木)
休館となります

おしよしな

お盆は年に一度、ご先祖様がお帰りになり、ご家族と共に過ごす貴重な期間。
日々見守っていただけることに感謝し、穏やかに過ごしていただければ幸いです。

広報部 (高)

祝日は国旗を掲げ
お祝いしましょう
山の日 11日

●山形県警察音楽隊演奏会 & 劇団「まみむめも」演劇

所 日 10月19日(土)
12時30分開場 13時30分開演
伝国の杜 置賜文化ホール
無料(入場整理券が必要ですが)
※入場整理券は西部コミセン事務室で取り扱っています
※なくなり次第、終了となります
問 西部コミセン (Tel.22-5758)



●大人もファミリーも！
自分の体力を測ってみよう
体力測定とキンボール体験会

所 日 10月5日(土)
午後1時30分～3時30分
どなたでも 30名
スポーツ推進員佐藤靖広氏・大竹政行氏
西部小学校東体育館
無料
9月27日(金)まで
西部コミセン (Tel.22-5758) か
左のQRコードでお申込みください
体力測定項目
握力
上体起こし
長座体前屈
反復横とび
立ち幅とび
20mシャトルラン(往復持久走)



体力測定お申込

開館40周年記念事業のご案内

健康長寿のまちづくり事業

山岳救助訓練の実施

8月のお知らせ

●高橋信弘写真展
「郷土おいたまの自然と文化」
8月20日(火)～9月5日(木)
西部コミセン 1階ロビー



●山形県消防防災航空隊、米沢消防署合同
消防防災ヘリコプターの飛行に伴い、騒音が発生しますのでご理解・ご協力をお願いします。

所 日 8月19日(月)「予備日8月21日」
午前9時30分～12時00分
米沢市大字館山地内御成山公園周辺
※訓練時、御成山公園周辺の道路が通行止めになります
米沢消防署 (Tel.23-3108)

地域とつながる子ども食堂

●みんなの広場
9月14日(土) 午前10時～午後2時
芋煮作り、芋煮
西部コミュニティセンター
子ども百円 大人300円
9月6日(金)まで
高橋 (Tel.23-9569)
※赤い羽根共同募金より支援金をいただいております

架け橋

【西部交番編】

家族や自分の命を守るため、
次のことを必ず守りましょう

海・川での事故防止

- ◆ 子どもの遊泳には保護者が同行し、監視を怠らないようにしましょう。
- ◆ 遊泳禁止場所では、絶対泳がせないようにしましょう。
- ◆ 病気・睡眠不足などの体調不良時や飲酒時の遊泳は絶対にやめよう。
- ◆ 安全のため、遊泳前の準備運動は、しっかり行おう。
- ◆ 海での離岸流、急な川の増水には十分気を付けよう。
- ◆ フェンスや蓋のない用水路・貯水池等危険な場所を把握し、みんなで注意しよう。
- ◆ 子どもが水辺で遊んでいるときは、絶対に目を離さないようにしましょう。
- ◆ 熱中症にならないよう体調に注意し、飲料水や帽子など十分な準備をしよう。

登山での遭難防止

- 登山計画を必ず立て、登山届を提出しよう。家族にも知らせよう。
- 事前トレーニングを行い、体力、技術にあった無理のない登山をしよう。こまめに水分、塩分等を補給しよう。
- 天候の急変に備えよう。(レインウェア、予備の食料・飲料、携帯電話、予備電池、地図、コンパス等)
- クマとの遭遇に気をつけよう。(ラジオ、ホイッスル、クマ鈴等)
- 気象情報・火山情報は、登山中もこまめにチェックしよう。
- 携帯電話のGPSは、入山前にオンにしよう。
- 道に迷ったら来た道を戻ろう。見晴しの良い所で助けを呼びましょう。

西部
小学校

8月

の下校時刻(予定)のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	31
	A/B	A/B/C	B	B/C	B	

★低学年が下校を開始する時刻、高学年が最後に下校を開始する時刻(予定)をお知らせします
A…13:45 B…14:35 C…15:25

第4回 米沢市総合スポーツ大会

6月16日	ボウリング	団体6位
7月7日	ソフトボール	優勝
7月13日	グランドゴルフ	4位



第4回 米沢市総合スポーツ大会
陸上競技の選手を募集します

日時	令和6年10月13日(日)雨天決行・荒天中止 競技開始 9:30 競技終了(予定) 13:00
場所	米沢市営陸上競技場
対内	米沢市民(小学5年生以上の年齢) 実施種目(個人エントリーとなります) ・男子 60m 100m 1,000m 走幅跳 ・女子 60m 100m 800m 走幅跳 ・オープン 4×100m
締申	9月13日(金)まで 西部コミュニティセンター(Tel 22-5758) 詳細は、西部地区体育協会より連絡します ※小中学生の参加については、保護者の責任のもと行うこととします

社会福祉協議会西部支部より
ふれあい会食会の開催について

日時	10月2日(水) 午前11時~
場所	西部コミセン 2階大会議室
対内	芋煮を食べながら、アトラクションを楽しむ会
費	65歳以上の1人暮らしの方
申	ひとり300円 8月末日まで町内会の福祉部長に申し込み

西部地区の人口と世帯数 [R6. 7月末日 現在]

人口…9,870人(先月より-16人)、男…4,806人、女…5,064人、世帯数…4,298戸



Q、いつから活動していますか
初めは平成15年にすこやかセンターで「パッチワークYAY A」という名前で講師の先生にご指導いただいておりますが、コロナ禍で会場が使用できなくなり、平成21年に現在のサークル名で立ち上げ、西部コミセンで活動しています。

Q、どのような活動していますか
現在の会員は6名で、毎月第2、第4水曜日に活動しています。冬場の1月から3月はお休みしています。
現在は講師の先生はおりません。これまで、庄司先生から学んだことを生かして、自分たちで好きなものを作っています。
コロナ禍前までは、みんなで東京にパッチワークキルト作品展を見に行っていました。過去には大沼デパートで展示会を開催したりもしていましたが、今は西部地区文化祭で作品を展示させていただいています。
その他、みんなで食事したり、お茶をしたり、近場での観光

Q、パッチワークの魅力や
楽しみ方を教えてください
お互いにアドバイスをしながら、本を見て作ったり、本を参考にデザインを考えています。作りたいものが見つかった時はとてもワクワクします。ひとつひとつの作品すべてに愛着があり、針を持つと気持ちがとても明るくなります。
作品としては、タペストリー、小物入れ、カード入れやお財布などを作ります。
文化祭での展示のほか、自宅で季節に合わせて飾って楽しんだり、仲のいい友達にプレゼントしたりしています。



【編集後記】
今回の取材を通して、皆さんの仲の良さと「パッチワーク愛」を感じさせていただきました。これからも素敵な作品を作ってください。
ありがとうございました。
広報部 遠・安・渡



Q、これからの活動の抱負は
ひと針ひと針、心にゆとりを感じながら、仲間と共に好きなように、自分らしい作品をこれからも作り続けていきたいと思っています。そして、健康第一で、みんなで楽しく続けていきたいですね。



「早ね早おき朝ごはん」-子どもの生活リズムの向上-



毎月第3日曜日は「家庭の日」